

AIF – GYMNASTIK 2020 – 2021

Vi byder hermed såvel nye som gamle gymnaster velkommen til sæsonen 2020/2021 i AIF. Timerne finder sted på

Ansager skole og i multihallen

Sæsonen vil forløbe på følgende måde:

Hold	Sted	Tid	Instruktører	Kontingent
Tumletimen Voksen/barn 0-3 år Forældre vurderer selv om de 3 årige skal rykke op på spilopper eller om de er med på tumletimen. OPDATERING PÅ TUMELTIMEN!	Ny sal	Tirsdag kl. 16.30-17.15	Træner: Marianne og AnneMette Kontaktperson: Lisa Sadova	500,-
Spilopper 3-6 år (Børnehavebørn)	Ny og gl. sal	Mandag kl. 16.45-17.45	Træner: Anita A og Kristina M Hjælpetrænere: Trine Nielsen, Ida Jørgensen, Lea Ø og Emilie L Kontaktperson: Lisa Sadova	550,-
Mini Mix 0. kl. – 3. kl.	Ny og gl. sal	Onsdag kl. 16.30-17.45	Springtræner: Rikke Jensen og Ingo Rytmetræner: Heidi M. og Signe G. Hjælpetrænere: Emilie T.P, Maria Riis og Emilie Morsing og Sofie Gaarde Kontaktperson: Rikke Jensen	600,-
Mega Mix 4. kl.-5 kl. & 6kl.-9. kl. 4kl.-5kl. 17-18 spring 4kl.-5kl. 18-19 rytme 6kl.-9kl. 17-18 rytme 6kl.-9kl. 18-19 spring	Ny og gl. sal	Torsdag kl. 17.00-19.00	Springtræner: Daniel og Jørgen Rytmetræner: Lærke og Tilde Hjælpetrænere: Julie, Rikke, Andreas og Alice Kontaktperson: Rikke Jensen.	Spring eller rytme: 600,- Begge dele: 850,-
16+	Gl. sal	Onsdag kl. 19.00-20.30	Træner: Rikke Jensen Kontaktperson: Camilla Bræstrup	600,-
Puls & Power	Multisalen	Mandag kl. 18.30-19.45	Ansvarlig/Træner: Sanne Ø Træner: Anita og Irene Kontaktperson: Louise Eskesen	600,-
Motionsholdet	Multisalen	Tirsdag kl. 17.15-18-15	Ansvarlig/Træner: Lone Træner: Joan Kontaktperson: Louise Eskesen	600,-
Mandehørm (Starter i uge 43)	Ny sal	Tirsdag kl. 19.45-20.45	Træner: Johs Kontaktperson: Kristina M	600,-

Alle Hold starter i uge 38 hvis ikke andet er angivet. Kontingent inkluderer et tilskud til opvisningstøj (Gælder ikke mandehørm, Puls &Power og motionsholdet). Alle hold deltager i gymnastikopvisning d. 27/3-2021 undtagen mandehørm samt Puls & Power. Opvisning er frivillig for Motionsholdet og Tumletimen.

Kristina Sparvath Mortensen, Formand, 29916870

Louise Kruse Eskesen, Næstformand, 23276303

Rikke Jensen, Sekretær, 31582537

Lisa Blaabjerg Sadova, Udvalgsmedlem, 41288843

Camilla Bræstrup, Udvalgsmedlem, 20644770