



ZUMBA i KOM I FORM!

ZUMBA Skovlund-Ansager Hallen



Holdstart onsdag d. 18. sep. kl. 19.00 og vi har områdets bedste instruktør Mette Frandsen, Krogager.

Onsdage kl. 19,00 - 20,00 (max. deltager 40 pers.)
10 uger fordelt således med start d. 18. sep 2013 (uge 42 fri):

Har man ikke prøvet det før så kom kl. 18:30 så vil Mette give special undervisning og tips. (kræver tilmelding på tlf. 7529 7604)



Tilmelding / betaling foregår fra Skovlund-Ansager Hallens www-side: www.sa-hallen.dk -klik på **ZuMBA** linket og udfyld tilmeldingsformularen.

Pris ved betaling senest d. 6. sep. kr. 400.-

(herefter er prisen kr. 475,00)

Enkelt dags deltagelse pr. gang kr. 50,00 - dog forudsat at der er plads på holdet)



Kom som du er..!

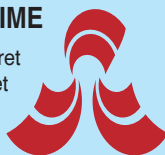
In-door Cykling KOM I FORM!

Vi kører hold fig. dage:

Mandag Kl. 17,00-18,00 Indoor Cykling (Majbrit)	Tirsdag Kl. 18.30-19.30 Indoor Cykling (Jeppe)	Onsdag Kl. 17,00-18,00 Indoor Cykling (Leif)	Torsdag Kl. 18.30-19.30 Indoor Cykling (Tina)	Fredag Kl. 16.00-17.30 Hardcore Cykling (Peder)	Lørdag Kl. 8.30-9.30 Indoor Cykling (Turnus - start 14/9)
---	--	--	---	---	---

GRATIS INTRO Cykling TIME

Kontakt Motionscentret på tlf. 7529 7604 og bliv skrevet op til en **GRATIS** prøvetime i In-door Cykling..!



Skovlund-Ansager Hallen's Motionscenter

Lærkevej 16 • Ansager • Tlf. 7529 7604 • www.sa-hallen.dk