

AIF – GYMNASTIK 2022 – 2023

Vi byder hermed såvel nye som gamle gymnaster velkommen til sæsonen 2022/2023 i AIF. Timerne finder sted på Ansager skole og i Skovlund/Ansager minihal. Sæsonen vil forløbe på følgende måde:

Hold	Sted	Tid	Instruktører	Kontingent
Tumletimen forælder/barn	Ny sal	Mandag 16.30-17.15	Trænere: Lisa Sadova og Trine Lydeking Kontaktperson: Lisa Sadova	550,-
Spilopper Børnehavebørn Fra 3års alderen	Ny og gl. sal	Tirsdag 16.30-17.30	Trænere: Kristina Kristensen og Annika Bové Hjælpetrænere: Clara Boe, Maja Christensen, Liv Eskerod, Elina Larsen Møjbæk Kontaktperson: Kristina Kristensen	600,-
Spring og tons 0.-2. kl.	Ny og gl. sal	Onsdag 16.30-17.30	Trænere: Emily Breum og Nanna Laursen Hjælpetrænere: Benjamin Elbæk, Noah Lauridsen, Thilde Overgaard, Sine Jørgensen Kontaktperson: Ann-Britt Jensen	600,- Samlet pris for MGP-dans og Spring og tons: 750,-
MGP-dans 0.-2. kl.	Minihallen	Mandag 17.00-17.45	Træner: Emilie Daniel Lauridsen Hjælpetræner: Nanna Østergaard Kontaktperson: Ann-Britt Jensen	600,- Samlet pris for MGP-dans og Spring og tons: 750,-
Mega Mix 3.-9.kl. Rytme opdelt i alder og spring tilpasset i niveau	Ny og gl. sal	Torsdag 17.15-19.00	Rytmetrænere (yngste): Trine Lykke Nielsen og Ida Jørgensen Rytmetrænere (ældste): Julie Gaarde og Sofie Gaarde Springtrænere: Daniel Kristensen, Jørgen Riis, Ingo Emborg, Tilde Jørgensen Hjælpetrænere:	750,-

			Maria Riis, Emilie Morsing Kontaktperson: Sofie Gaarde	
Bodycross Fitness <u>OBS! Opstart uge 39</u> Min.10 deltagere	Minihallen	Mandag 18.30-19.30	Træner: Kristina Kristensen Kontaktperson: Kristina Kristensen	600,-
Motionsholdet <u>OBS! Opstart uge 39</u>	Minihallen	Tirsdag 17.15- 18.15	Trænere: Lone Eskerod, Joan Juel Madsen Kontaktperson: Louise Eskesen	600,-

Alle hold starter i uge 38 - Hvis ikke andet er angivet.

Kontingent inkluderer et tilskud til opvisningstøj (Gælder ikke BodyCross Fitness og Motionsholdet). Alle hold deltager i gymnastikopvisning lørdag d. 25/3 – 2023, undtagen BodyCross Fitness. Opvisning er frivillig for Motionsholdet og Tumletimen.

Tag endelig fat i holdets kontaktperson, hvis du vil vide mere. Vi glæder os til at se dig!

AIF – Gymnastikudvalget

Kristina Sparvath Kristensen, Formand, 29916870

Louise Kruse Eskesen, Næstformand, 23276303

Sofie Gaarde, Sekretær, 42556440

Lisa Blaabjerg Sadova, Udvalgsmedlem, 41288843

Ann-Britt Jensen, Udvalgsmedlem, 26702462