Vi har lavet nogle små justeringer og det er derfor denne holdoversigt som er gældende for gymnastiksæsonen 2022-2023.
Vi håber I vil tage godt imod det

AIF – GYMNASTIK 2022 – 2023

Vi byder hermed såvel nye som gamle gymnaster velkommen til sæsonen 2022/2023 i AIF. Timerne finder sted på Ansager skole og i Skovlund/Ansager minihal. Sæsonen vil forløbe på følgende måde:

Hold	Sted	Tid	Instruktører	Kontingent
Tumletimen forælder/barn	Ny sal	Mandag 16.30-17.15	**Trænere**: Lisa Sadova og Trine Lydeking **Kontaktperson:** Lisa Sadova	550,-
Spilopper Børnehavebørn Fra 3års alderen	Ny og gl. sal	Tirsdag 16.30-17.30	**Trænere**: Kristina Kristensen og Annika Bové **Hjælpetrænere**: Clara Boe, Maja Christensen, Liv Eskerod, Elina Larsen Møjbæk **Kontaktperson:** Kristina Kristensen	600,-
Spring og tons 0.-2. kl.	Ny og gl. sal	Onsdag 16.30-17.30	**Trænere**: Emily Breum og Nanna Lauesen **Hjælpetrænere**: Benjamin Elbæk, Noah Lauridsen, Thilde Overgaard, Sine Jørgensen, Emelie Smidt **Kontaktperson:** Ann-Britt Jensen	600,- Samlet pris for MGP-dans og Spring og tons: 750,-
MGP-dans 0.-2. kl. OBS OPSTART UGE 39	Minihallen	Mandag 16.30-17.15	**Træner**: Emilie Daniel Lauridsen **Hjælpetræner**: Nanna Østergaard **Kontaktperson:** Ann-Britt Jensen	600,- Samlet pris for MGP-dans og Spring og tons: 750,-
Mini Mix 3.-5.kl. 17.00-18.00	Ny og gl. sal	Torsdag 17.00-19.15	**Rytmetrænere (yngste)**: Natasja Jørgensen og Ida Jørgensen **Rytmetrænere (ældste):**	600,- pr. hold Samlet pris for Mega Mix

Mega Mix 6.-9.kl. Spring 18.00-18.45 Rytme 18.30-19.15			Sofie Gaarde **Springtrænere**: Daniel Kristensen, Jørgen Riis, Ingo Emborg, Tilde Jørgensen, Emilie Pedersen **Hjælpetrænere**: Maria Riis, Emilie Morsing **Kontaktperson:** Sofie Gaarde	Spring og Rytme er 750,-
Bodycross Fitness OBS! OPSTART UGE 39 Min. 10 deltagere	Minihallen	Mandag 18.30-19.30	**Træner**: Kristina Kristensen **Kontaktperson:** Kristina Kristensen	600,-
Motionsholdet OBS! OPSTART UGE 39 Max. 25 deltagere	Minihallen	Tirsdag 17.15-18.15	**Trænere**: Lone Eskerod, Joan Juel Madsen **Kontaktperson:** Louise Eskesen	600,-

Alle hold på skolen starter i uge 38 og alle hold i hallen starter uge 39.

Kontingent inkluderer et tilskud til opvisningstøj (Gælder ikke BodyCross Fitness og Motionsholdet). Alle hold deltager i gymnastikopvisning lørdag d. 25/3 – 2023, undtagen BodyCross Fitness. Opvisning er frivillig for Motionsholdet og Tumletimen.

Tag endelig fat i holdets kontaktperson, hvis du vil vide mere. Vi glæder os til at se dig!

AIF – Gymnastikudvalget
Kristina Sparvath Kristensen, Formand, 29916870
Louise Kruse Eskesen, Næstformand, 23276303
Sofie Gaarde, Sekretær, 42556440
Lisa Blaabjerg Sadova, Udvalgsmedlem, 41288843
Ann-Britt Jensen, Udvalgsmedlem, 26702462