

Hold	Sted	Tid	Instruktører	Kontingent
Tumletimen Voksen/barn 0-3år Forældre vurderer selv om de 3 årige skal rykke op på spilopper eller om de er med på tumletimen.	Ny og gl. sal	Mandag 16.30- 17.15	Trænere: <i>Der er endnu ikke fundet trænere</i> Kontaktperson: Lisa Sadova	550,-
Spilopper 3-6 år (Børnehavebørn)	Ny og gl. sal	Tirsdag 16.30- 17.30	Trænere: Lisa Sadova, Kristina Kristensen Hjælpetrænere: Thilde Overgaard, Sine Bræstrup Jørgensen, Maja Christensen Kontaktperson: Ann-Britt Jensen	600,-
Mini Mix 0. kl. - 3. kl.	Ny og gl. sal	Torsdag 16.30- 17.45	Trænere: Ingo Emborg, Jørgen Riis, Rikke Jensen Rytme trænere: Sofie Gaarde Hjælpetrænere: Maria Riis, Nanna Østergaard, Emelie Smith, Emilie Morsing Kontaktperson: Rikke Jensen	600,-
Mega Mix (spring) 4. kl. - 9. kl. 4. kl. - 5. kl. kan vælge Mega Mix (spring) og Mega Mix (rytme) for en samlet pris: 900,- 6.-9. kl. kan vælge Mega Mix (spring) og Junior Rytme for den samlede pris 900,-	Ny og gl. sal	Torsdag 17.15- 18.15	Springtrænere: Ingo Emborg, Jørgen Riis, Rikke Jensen, Daniel Kristensen Kontaktperson: Rikke Jensen	600,-
Mega Mix (rytme) 4. kl. - 5. kl.	Gl. sal	Torsdag 18.15- 19.15	Træner: Rikke Jensen Hjælpetræner: Lea Nielsen Kontaktperson: Rikke Jensen	600,-
Junior Rytme 6. kl. - 9. kl.	Ny sal	Mandag 17.15- 18.30	Trænere: Tilde Bræstrup Jørgensen, Maja Østerby Nielsen Kontaktperson: Rikke Jensen	600,-
BodyCross Fitness 2 sæsoner: Efterår: Uge 32-51 Forår: Uge 1-21	Multisal	Mandag 18.30- 19.30	Træner: Kristina Kristensen Kontaktperson: Kristina Kristensen	600,- pr. sæson (1000,- for begge)
Motionsholdet	Multisal	Tirsdag 17.15- 18.15	Trænere: Lone Eskerod, Joan Juel Madsen Kontaktperson: Louise Eskesen	600,-
Mandehørm (starter i uge 43)	Ny sal	Tirsdag kl.19.45- 20.45	Træner: Johs Kontaktperson: Lisa Sadova	600,-